



စားသုံးရန်မသင့်သော  
အစားအသောက်များနှင့်ပတ်သက်၍  
အများပြည်သူသိရှိရန် အသိပေးကြေညာချက်  
အမှတ်စဉ် (စ- ၄/ ၂၀၂၄)



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနသည် အရည်အသွေး စစ်မှန်ကောင်းမွန်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော အစားအသောက်များကို အများပြည်သူတို့ စားသုံး နိုင်ရန် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ဈေးကွက်များတွင် ရောင်းချလျက်ရှိသော အစားအသောက်များကို ဈေးများ၊ ကျောင်းမုန့်ဈေး တန်းများမှ ဝယ်ယူစစ်ဆေးရာ အောက်ဖော်ပြပါ အစားအသောက်များ၌ စားသုံးသူများ၏ ကျန်းမာရေး ကို ထိခိုက်စေနိုင်သော ခွင့်မပြုဆိုးဆေးများ ပါဝင်နေမှုနှင့် ခွင့်ပြုအစားအသောက်ထပ်ဖြည့်ပစ္စည်း များအား သတ်မှတ်ပမာဏထက် ပိုမိုကျော်လွန်သုံးစွဲထားသည်တို့ကြောင့် ထိုအစားအသောက်များ ကို ရေရှည်စားသုံးမိပါက အစာအိမ်၊ အသည်း၊ ကျောက်ကပ်များပျက်စီးခြင်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသဖြင့် ယခုဖော်ပြထားသော အစားအသောက်များကို စားသုံးခြင်းမပြုရန် အသိပေး အပ်ပါသည်။

အစားအသောက်ထုတ်လုပ်၊ ဖြန့်ဖြူး၊ ရောင်းချသူများသည် အစားအသောက်တွင် သုံးစွဲရန် ခွင့်မပြုသော ဆိုးဆေးများ၊ ခွင့်မပြုတာရှည်ခံ ဓာတုပစ္စည်းများကို လုံးဝအသုံးမပြုရန်၊ ခွင့်ပြုအစား အသောက်ထပ်ဖြည့်ပစ္စည်းများကို သတ်မှတ်ပမာဏအတွင်းသာ အသုံးပြုရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက် ခြင်းမရှိပါက အမျိုးသားအစားအသောက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂၈ (က)အရ အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး အပ်ပါသည်။

အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလမှ ဇွန်လအတွင်း ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးခဲ့သော အစားအသောက်နမူနာများအနက်မှ စားသုံးရန်မသင့်ဟု စစ်ဆေးတွေ့ရှိသည့် အစားအသောက်နမူနာစာရင်း

| စဉ် | အစားအသောက် အမျိုးအစား                 | အမှတ်တံဆိပ် နှင့်ထုပ်ပိုးပုံ အရွယ်အစား                      | စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှု                                                          | ပစ္စည်းနမူနာပုံစံ                                                                     | ကောက်ယူခဲ့သည့် နေရာ                          |
|-----|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ၁။  | ချစ်သူ ဘောဘယ်ရီသီး                    | Lover Prunes (-/ Plastic Pack)                              | Sodium Cyclamate သတ်မှတ်ပမာဏထက် ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။                    |    | မြို့သစ်မြို့၊ မြို့မဈေး၊ မကွေးမြို့။        |
| ၂။  | Pineapple Flavored carrageenan Jelly  | So Fresh Food (100 g/ Plastic Pack) MFG: 9.1.24 BBF: 8.1.25 | Benzoic acid သတ်မှတ်ပမာဏထက် ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။                        |   | မြိုင်ကလေး တန်(၉၀၀)ဈေး၊ ဘားအံမြို့။          |
| ၃။  | Orange Fruity Drink                   | No.1 (160 ml/ Plastic Bottle)                               | Sodium Cyclamate သတ်မှတ်ပမာဏထက် ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။                    |  | အေးသီရိဈေး၊ အေးသာယာမြို့၊ တောင်ကြီးမြို့နယ်။ |
| ၄။  | Orange Natural Fruit Juice Soft Drink | - (-/ Plastic Bottle)                                       | Benzoic acid နှင့် Sodium Cyclamate သတ်မှတ်ပမာဏထက် ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | မြို့မဈေး နှင့် သာမညဈေး၊ ဘားအံမြို့နယ်။      |
| ၅။  | Fruit Yogurt Milk                     | Weslasy (-/ Plastic Bottle)                                 | ခွင့်မပြုတာရှည်ခံဆေး Fomalin သုံးစွဲထားပါသည်။                             |  | အလုပ်ကျေးရွာ၊ ပေါင်မြို့နယ်။                 |



| စဉ် | အစားအသောက်<br>အမျိုးအစား  | အမှတ်တံဆိပ်<br>နှင့်ထုပ်ပိုးပုံ<br>အရွယ်အစား | စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှု                                             | ပစ္စည်းနမူနာပုံစံ                                                                     | ကောက်ယူခဲ့သည့်<br>နေရာ                                                                       |
|-----|---------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ၆။  | Yogurt Milk               | Wesly<br>(-/ Plastic<br>Bottle)              | ခွင့်မပြုတာရှည်ခံဆေး<br>Fomalin<br>သုံးစွဲထားပါသည်။          |    | အလုပ်ကျေးရွာ၊<br>ပေါင်မြို့နယ်။                                                              |
| ၇။  | စတော်ဘယ်ရီသီး<br>အချိုရည် | DJ-BIOJ<br>(300 ml/<br>Plastic<br>Bottle)    | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |   | အိန္ဒာဈေး နှင့်<br>လှာပမြင်ဈေး၊<br>ဘားအံမြို့။                                               |
| ၈။  | လိမ္မော်သီး<br>အချိုရည်   | DJ-BIOJ<br>(300 ml/<br>Plastic<br>Bottle)    | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | အိန္ဒာဈေး နှင့်<br>လှာပမြင်ဈေး၊<br>ဘားအံမြို့။                                               |
| ၉။  | သစ်သီးယို                 | ပြည်ကျော်<br>(-/ Plastic<br>Pack)            | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | ရေနံချောင်းမြို့နှင့်<br>ပခုက္ကူမြို့ပေါ်ရှိ<br>ကုန်စုံဆိုင်များ၊<br>မကွေးတိုင်းဒေသ<br>ကြီး။ |
| ၁၀။ | Juice                     | DGL<br>(450 ml/<br>Plastic<br>Bottle)        | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | ရေနံချောင်းမြို့နှင့်<br>ပခုက္ကူမြို့ပေါ်ရှိ<br>ကုန်စုံဆိုင်များ၊<br>မကွေးတိုင်းဒေသ<br>ကြီး။ |
| ၁၁။ | Jelly Drink<br>Orange     | FAFA<br>(100 g/<br>Plastic Pack)             | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | မြို့မဈေးနှင့်<br>ကုန်စုံဆိုင်များ၊<br>သရက်မြို့။                                            |

| စဉ် | အစားအသောက်<br>အမျိုးအစား | အမှတ်တံဆိပ်<br>နှင့်ထုပ်ပိုးပုံ<br>အရွယ်အစား | စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှု                                             | ပစ္စည်းနမူနာပုံစံ                                                                    | ကောက်ယူခဲ့သည့်<br>နေရာ                                                            |
|-----|--------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ၁၂။ | ပုန်းရည်ကြီး             | ခေတ်သစ်<br>(-/ Plastic<br>Pack)              | Benzoic acid<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။     |    | တိကျစံမြို့နယ်၊<br>မြို့မဈေး၊<br>ရှမ်းပြည်နယ်<br>တောင်ပိုင်း                      |
| ၁၃။ | ဆားချိုသီး               | ရွှေ<br>(-/ Plastic<br>Bottle)               | Saccharins<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။       |    | ဇေယျာသီရိဈေး<br>နှင့်<br>မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ရှိ<br>ကုန်စုံဆိုင်များ၊<br>မင်းလှမြို့။ |
| ၁၄။ | လိုင်ချီးအချိုရည်        | The Shogun<br>(220 ml/<br>Plastic<br>Bottle) | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |   | ထုံးဒိုင်၊ ဘားအံ။                                                                 |
| ၁၅။ | Pineapple<br>အချိုရည်    | SOMTHONG<br>(500 ml/<br>Plastic<br>Bottle)   | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | မင်္ဂလာဝင်း<br>Mart                                                               |
| ၁၆။ | Strawberry<br>Juice      | SOMTHONG<br>(500 ml/<br>Plastic<br>Bottle)   | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |  | မြတ်ထက်လင်း<br>Mart                                                               |



| စဉ် | အစားအသောက်<br>အမျိုးအစား | အမှတ်တံဆိပ်<br>နှင့်ထုပ်ပိုးပုံ<br>အရွယ်အစား | စစ်ဆေးတွေ့ရှိမှု                                             | ပစ္စည်းနမူနာပုံစံ                                                                     | ကောက်ယူခဲ့သည့်<br>နေရာ                                              |
|-----|--------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ၁၇။ | Orange Juice             | SOMTHONG<br>(500 ml/<br>Plastic<br>Bottle)   | Sodium Cyclamate<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။ |    | မြတ်ထက်လင်း<br>Mart                                                 |
| ၁၈။ | ငါးပိထောင်း              | ဝင်းဝင်း<br>(-/ Plastic<br>Cup)              | ခွင့်မပြုဆိုးဆေး<br>Rhodamine - B<br>သုံးစွဲထားပါသည်။        |   | ဝမ်းတွင်းဈေး၊<br>ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊<br>မန္တလေးတိုင်း<br>ဒေသကြီး။    |
| ၁၉။ | ငရုပ်ဆီ<br>(အထုပ်ကြီး)   | ၂ ဟိန်း<br>(-/ Plastic<br>Pack)              | Benzoic acid<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။     |  | မြို့မဈေး၊<br>မိတ္ထီလာမြို့၊<br>မန္တလေးတိုင်း<br>ဒေသကြီး။           |
| ၂၀။ | ငရုပ်ဆီ<br>(အထုပ်သေး)    | ၂ ဟိန်း<br>(-/ Plastic<br>Pack)              | Benzoic acid<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။     |  | မြို့မဈေး၊<br>မိတ္ထီလာမြို့၊<br>မန္တလေးတိုင်း<br>ဒေသကြီး။           |
| ၂၁။ | ပုန်းရည်ကြီး             | မြနင်းဆီ<br>(320 g/<br>Plastic Pack)         | Benzoic acid<br>သတ်မှတ်ပမာဏထက်<br>ပိုမိုသုံးစွဲထားပါသည်။     |  | ကောင်းဆက်စတိုး<br>ဆိုင်၊ ညောင်ဦးမြို့၊<br>မန္တလေးတိုင်း<br>ဒေသကြီး။ |